



Falcon *Flash*

Elk Moment. Elke Missie.
oktober 2020



FALCON LEAP 2020

VAKOL 3.1

OPENING LANDING ZONE



Fase 2 van start

Wat we allemaal vreesden heeft zich helaas doorgezet; de tweede coronagolf doet zich voor waardoor de overheid genoodzaakt is om de maatregelen weer aan te scherpen. Wat betekent dit voor ons?

We blijven de persoonlijke maatregelen volgen en beperken bijeenkomsten. De komende periode werken we dus met een maximaal aantal mensen in de bar, we stellen teambuildings, medaille-uitreikingen, socials en appels uit. Mocht een commandant vinden dat een bijeenkomst toch door moet gaan, dan moet dat passen binnen de RIVM maatregelen. Buiten geldt de 1,5 meter en binnen max 30 personen. Als daarvan afgeweken moet worden, stellen we een vRAO (risico-inventarisatie) op en neemt de commandant een besluit.

Anderzijds zijn wij noodzakelijk voor de veiligheid van Nederland en moeten we een gereedheid en beschikbaarheid garanderen. Maar zodra onze geneeskundige specialisten worden ingezet voor corona, zijn ze niet meer ter beschikking voor ons oefenprogramma.

We gaan de komende weken door met ons oefenprogramma zoals gepland. Mochten er opdrachten komen voor inzet, dan wegen we af wat we aan oefeningen overeind houden en wat we moeten afzeggen.

Als er zich besmettingen voordoen binnen de brigade dan volgen we de succesvol gebleken handelswijze: Als eerste kom je niet naar de kazerne als je verschijnselen vertoont, kom dan ook echt niet! Je voorkomt daarmee dat we hele pelotons of meer naar huis moeten sturen in quarantaine. Krijg je tijdens werkzaamheden

klachten, ga dan zo snel mogelijk naar huis. Eenmaal thuis met verschijnselen meld je je bij het coronatestmeldpunt van de GGD (0800-1202) voor een test. Tevens neem je telefonisch contact op met het gezondheidscentrum. Wij kunnen samen nagaan met wie je de afgelopen dagen in contact bent geweest tijdens je werkzaamheden. In beginsel gaan alle mensen met wie nauw contact is geweest naar huis en wachten af of ze eventueel verschijnselen krijgen. Indien dat het geval is dan, nemen deze mensen ook contact op met het meldpunt van

de GGD voor een test en melden zich bij het gezondheidscentrum.

Als er na 10 dagen nadat je voor het laatst contact hebt gehad met je positief geteste collega geen verschijnselen hebben voorgedaan, dan kom je weer terug naar de kazerne. Sinds april is gebleken dat dit protocol goed werkt en verdere verspreiding tegengaat.

**‘Als je
verschijnselen
vertoont, kom
dan ook echt
niet!’**

Ik wil iedereen nogmaals opdragen om je aan de onderlinge afstand, het handen wassen en het niezen in de elleboog te houden. Daarmee voorkomen we waarschijnlijk verdere besmettingen binnen onze brigade en de daarmee gepaard gaande quarantaine.

De Landing Zone

Dan toch ook een prettig bericht. Het zal niemand ontgaan zijn dat we onze nieuwe barlocatie recent hebben geopend. De Landing Zone is een moderne faciliteit geworden waar

Column commandant 2/2



een lekkere kop koffie gedronken kan worden, een hapje kan worden gegeten en kan worden ontspannen. De Landing Zone is vanaf 08:00 uur in de ochtend geopend tot 23:30 uur. We zijn op zoek naar leden voor een barcommissie die met ideeën en initiatieven komen om de avonduren mee te vullen. Opgeven kan via je eigen kaderleden. De vernieuwing van de Landing Zone is een van de projecten voortgekomen uit de Boost sessie. Inmiddels hebben we binnen deze sessie het internet op de kazernes geregeld, de sportverenigingen zoals de crossfit box en loopt nog het project gezonde voeding. Binnenkort organiseer ik weer in Schaarsbergen en Assen een voorlichtingsavond om o.a. nieuwe initiatieven te inventariseren om het leven en

werken op de kazernes prettiger en veiliger te maken. Ik reken daarbij op jullie ideeën.

Commandant 11 Luchtmobiele Brigade
H.G.J.A. Smits
brigadegeneraal



LRMA - Veiligheid

Bij onze brigade is alles erop gericht het verschil te maken als het er op aankomt. Dan is het zuur als niet mee kan doen of nog erger: de inzet van je team in gevaar komt, terwijl je dat had kunnen voorkomen. We zijn allemaal mensen en er zijn altijd situaties waarin je even afgeleid kunt zijn. Dan is het goed dat jij en je teamleden een vaste drill hebben: de Last Minute Risico Afweging (LMRA).

Om "last minute" nog even scherp te zijn op de risico's die er zijn, er daarop te acteren, wordt deze week de instructiekaart IK-LMRA uitgereikt. De LMRA is een handige checklist die helpt om heel kort, met elkaar de dagelijkse risico's af te wegen voor de start van het werk. Je gebruikt hem dus bij opleiding, niet-operationeel werk, oefenen, trainen en inzet. Draag hem bij je, lees hem en gebruik hem om ongelukken te voorkomen.

De sectie Safety is benieuwd hoe de IK bevalt. We vragen je om alle bijna-ongelukken te melden. Heb je een succesverhaal, meld het dan ook. Aan het eind van het jaar krijgen de beste verhalen aandacht en is er voor de eenheid een gadget.

IK-LMRA
 Koninklijke Landmacht

Last Minute Risico Analyse (LMRA)

Beoordeel risico's:

- Wat kan er fout gaan?
- Welke gevaren zijn aanwezig?

Denk na:

- Zijn risico's/gevaren beheerst?
- Zo nee, wat is de oorzaak en wat zijn mogelijke gevolgen?

Neem actie:

- Neem in overleg met je leidinggevende actie om de risico's te vermijden of te minimaliseren

Wanneer:

- **ALTIJD**

Mijn LMRA Checklist

LET OP: Indien op één van onderstaande punten met NEE geantwoord wordt, bespreek dan met je leidinggevende OF je het werk moet uitvoeren en zo ja, HOE je het werk moet uitvoeren en WELKE maatregelen er getroffen worden.

1. Ik ben bekend met de veiligheidsvoorschriften die van toepassing zijn
2. Ik weet wat en hoe te doen
3. Ik kan mijn werk veilig uitvoeren
4. Ik heb de juiste en gekeurde hulpmiddelen
5. Ik heb en gebruik de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen
6. Mijn werkomgeving is veilig
7. Als het fout gaat, weet ik hoe ik moet handelen/alarmeren
8. Een (bijna) incident meld ik bij mijn leidinggevende
9. Ik spreek anderen aan op onveilig of sociaal ongewenst gedrag
10. Ik heb een LMRA uitgevoerd

Falcon Leap 2020



Afstand en extra checks tijdens oefening

Er is nooit een excuus om niet te trainen. Zelfs niet in coronatijd. Met die instelling ging halverwege september de internationale oefening Falcon Leap door. Uiteraard wel met de nodige aanpassingen. De airborne oefening was de 1e internationale training sinds de corona-uitbraak.

In plaats van te kijken naar wat niet mogelijk was, werd er gekeken naar wat wel kon. En dat bleek best wel wat. Zo was de groep een stuk kleiner en in plaats van de gebruikelijke 1.000 parachutisten, waren er nu een kleine 600. Het ging om para's uit landen als België, Duitsland, de Verenigde Staten en natuurlijk Nederland.

Temperatuur dagelijks gecheckt

Van alle deelnemers werd dagelijks de temperatuur gecheckt, er werd in shifts gegeten, vaker schoongemaakt en waar mogelijk werd 1,5 meter afstand gehouden. Waar dat niet mogelijk was, zoals in de bus en bij het omhangen van de parachute, droeg iedereen een mondkapje. Zo kon er boven Nederland toch nog 2.500 keer worden gesprongen.

Inzetbaarheid op hoog niveau

Bij Falcon Leap staat de samenwerking tussen luchtmacht en landmacht centraal. Niet alleen onderling maar ook tussen andere NAVO-leden. Dit om gereed te blijven staan voor welke militaire taak dan ook en de inzetbaar van onze brigade en onze partners op hoog niveau te houden.

Dankzij de luchtmobiele oefening houdt Nederland een belangrijk inzetmiddel paraat. Airborne optreden bestaat al sinds de Tweede Wereldoorlog en is in de decennia erna continu verbeterd. Het geldt nog altijd als de snelste manier om veel militairen over een lange afstand te verplaatsen. Bijvoorbeeld voor het bieden van noodhulp wanneer een orkaan het vliegveld heeft verwoest.





Een Belgische collega-
para zet zich schrap voor
een solide landing tijdens
oefening Falcon Leap
Ginkelse heide - Ede

Mockup FALE 11Herstel



Sterk staaltje werk

Tijdens deze editie van Falcon Leap stond er voor het eerst een grote aluminium mock-up op de Generaal Winkelmankazerne. Deze mock-up van een C-130 is gemaakt door 11 Herstel op verzoek van de projectgroep Falcon Leap. Tijdens de jaarlijkse interoperabiliteit training in september werd iedere keer duidelijk dat voor de conversietraining op de Amerikaanse parachute, een goede mock-up vereist is.

Dat de technische militairen bij 11 Herstel veelzijdig zijn, bewezen ze door begin dit jaar de mock-up al klaar te hebben. Inclusief static lines, red-on/green-on en volgens maatvoering die nagenoeg overeenkomt met een C-130. Het werd tijdens Falcon Leap direct veelvuldig gebruikt!



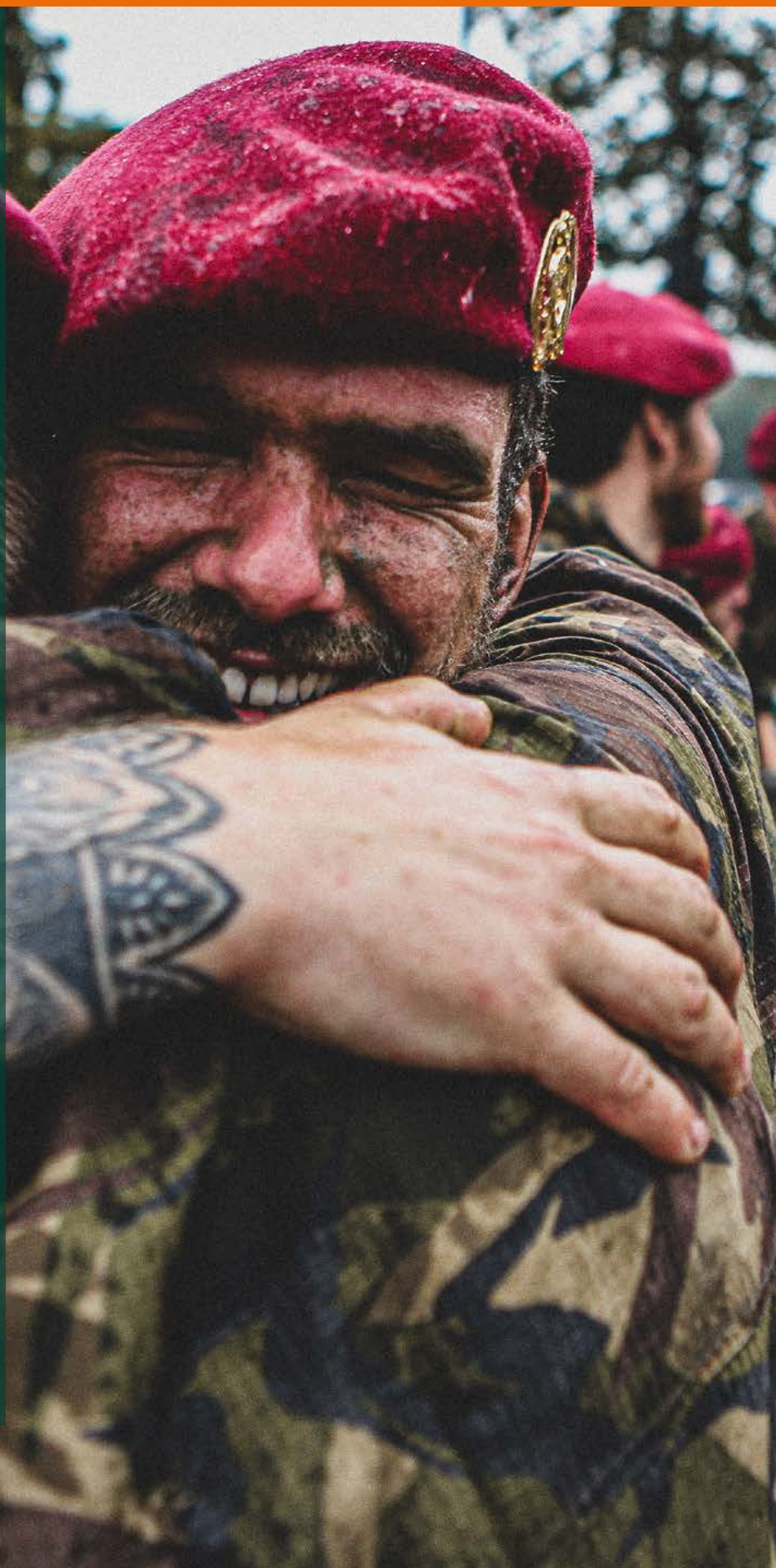
C-130 maar dan anders





Donderdag 1 oktober klonk er luid “Air Assault” over de Oranjekazerne. 12 officieren en 8 onderofficieren ronden succesvol de VAKOL af. Het was de eerste aangepaste VAKOL, ook wel de VAKOL 3.1 genoemd, sinds de uitbraak van COVID-19. Dat de opleiding is teruggebracht naar vier weken, is waarschijnlijk bij iedereen bekend. Maar wat betekent dit inhoudelijk voor de VAKOL? Hebben de cursisten de rode baret wel echt verdiend?

Het antwoord lees je ↓





Eindeisen blijven hetzelfde

Op fysiek en mentaal vlak is er niet ingeleverd. Klassieke elementen, zoals de stuwwalmars, de Gurkha mars, het roeien en de eindmars zijn vanzelfsprekend opgenomen in de vierweekse opleiding. Daarnaast hebben de cursisten vier weken aaneengesloten doorgebracht op de kazerne. Niemand kende de opleiding, het rooster was niet bekend, ze hadden weinig contact met de buitenwereld en uitkijken naar vrijdag had geen zin. Ze gingen zaterdag en zondag namelijk gewoon door. De totale onwetendheid bracht een extra mentaal component met zich mee. DAARBIJ zijn de eindeisen van de opleiding hetzelfde gebleven. De cursisten hebben dus aan het eind van de opleiding hetzelfde moeten laten zien, maar hadden minder tijd om zichzelf te ontwikkelen.

Wat is er wel veranderd?

Dat de opleiding veranderd is, staat vast. Je kan een 8-weekse opleiding niet terugbrengen naar vier weken zonder dat er elementen geschrapt worden. De verandering begint al tijdens het opwerktraject:

VAKOL Sport

Zeven weken voor de intest is het eerste testmoment voor de cursisten. Tijdens dit testmoment moet onder andere de FITT en DCP worden afgelegd op het juiste clusterniveau. Halen de cursisten deze eisen niet, dan mogen ze niet starten met de VAKOL Sport. Het daaropvolgende fysieke opwerktraject van zeven weken ligt hoger dan voorheen.

Intest

Aansluitend aan VAKOL Sport is het tweede testmoment, de intest. De nadruk van de intest is verplaatst naar lopen met rugzak en sneller herstel. De fysieke momenten zijn korter op elkaar afgestemd, waardoor cursisten minder tijd hebben om te herstellen tussen de verschillende inspanningsmomenten. De overige luchtmobiele eisen blijven daarnaast gewoon staan. De eindeis van de intest ligt daardoor hoger. Dit was deze VAKOL terug te zien in het afvalpercentage. Minder cursisten haalden de eisen van dit tweede testmoment.





De opleiding

Na het behalen van de intest worden de cursisten BHT-opgeleid. Deze training is naar voren gehaald, zodat er meer ruimte ontstaat tijdens de VAKOL. Aansluitend aan de BHT gaan de cursisten twee weken in thuisquarantaine. Dit is geen 'corona-vakantie', want zij worden naar huis gestuurd met een flinke lading zelfstudie en een sportprogramma. Doordat veel theorie al in deze twee weken wordt bestudeerd, wordt hier tijdens de VAKOL minder aandacht aan besteed. Na de quarantaineperiode start de daadwerkelijke VAKOL. Vier weken non-stop de opleiding in. 28 dagen opleiding in tegenstelling tot 32 dagen opleiding tijdens de 8-weekse vakol. In totaal zijn er twee rustdagen ingepland, waar er ruimte is voor een hersteltraining en

een GV-moment. De overige momenten staat de boog continu gespannen. Er is één veldweek minder. Hierdoor hebben de cursisten minder oefenmomenten. Doordat de eindeisen hetzelfde zijn gebleven, moeten zij een snellere groeicurve doormaken. Dat voor sommige dit tempo te hoog ligt, is gebleken. Uiteindelijk hebben 20 van de 24 cursisten de eindeisen gehaald.

Dik verdiend!

De verse Rode Baretten hebben hun baret zeker dik verdiend. Ze zijn fysiek en mentaal flink uitgedaagd en hebben daarnaast laten zien dat zij onder alle omstandigheden in staat waren leiding te blijven geven. Well done en welkom bij de familie!

Opening de Landing Zone



Bakkie @ de LZ

Het mocht even duren, maar het resultaat is er wel naar. Onlangs werd het bruin cafe op de Oranjekazerne op feestelijke wijze officieel omgedoopt tot 'de Landing Zone', waarmee iedere medewerker in Schaarsbergen een comfortabele plek heeft om naar uit te wijken tijdens of na werktijd.

Ruim twee jaar geleden ging BOOST van start. Het project, dat onder andere het verblijf op de kazerne moest veraangenamen, had als een van zijn speerpunten dat het bruin cafe er aan toe was om eens aan de huidige tijdsgeest te gaan voldoen. Onder leiding en bezielende toewijding van onder andere sergeant-majoor Robin van der Valk en kapitein Annemarie Beukers werden plannen gesmeed en aanbestedingstrajecten overwonnen. Het creëren van een perfecte locatie via de juiste weg had een dusdanig engelengeduld nodig, dat beide inmiddels op een andere functie zitten.

Het resultaat mag er echter zijn. Er is een plek gecreëerd waar je een ontbijtje of bak koffie kunt halen, waar je kunt flexwerken of gasten kunt ontvangen, maar waar je ook 's avonds met je maten kunt juichen tijdens een Champions League-wedstrijd. De Landing Zone is geopend op werkdagen van 08:00 tot 23:30. Ga er eens langs, geniet van de goede koffie en geef vooral je (eet) wensen door aan de medewerkers van Paresto. Ze staan open voor jullie meningen om van deze bar dé plek te maken waar jullie letterlijk kunnen landen na een lange werkdag.



We zijn op zoek naar leden voor een barcommissie die met ideeën en initiatieven komen om de avonduren mee te vullen. Opgeven kan via je eigen kaderleden.

Boek- en filmtips



Iedere Falcon Flash vragen we om boekentips van jullie. Deze week komt hij van AOO Walter van Ingen (G1 11LMB), die je The Silent Attack van Oscar Gonzalez, Thomas Steinke en Ian Tannahill aanraadt.

Waarom moet ik het lezen?

Veel is er geschreven over de verovering van Fort Eben Emael, dit was een onderdeel van een grotere operatie, Fall Gelb. De verovering van de BeNeLux en Frankrijk. De operatie ter verovering van Fort Eben Emael hield in, niet alleen de verovering van het Fort Eben Emael, maar ook de verovering van drie bruggen over het Albert kanaal die onder bescherming van Fort Eben Emael lagen. Het succes van deze operaties was bepalend voor de oversteek van het Albert kanaal en de snelle opmars richting het Belgische achterland.

Wat lees je in het boek?

Het boek geeft de planning, voorbereidingen en uitvoering van de aanval op de drie bruggen weer. Dit alles wordt ondersteunt door veelal niet eerder gepubliceerde foto's, documenten, orders en ooggetuige verslagen van Belgische en Duitse kant. De Duitse paratroepers kwamen als groep (12 man sterk) neer in de gliders om de eigen taak uit te voeren en daar waar nodig de taak van andere groepen over te nemen. Er wordt in detail beschreven wat de taken van de verschillende groepen waren en wat er door wie moest gebeuren als groepen de hoofdpdracht, het veiligstellen van de bruggen, niet konden uitvoeren.

In het boek komt naar voren dat planning, voorbereiding en bekendheid bij een ieder met

de hogere opdracht essentieel zijn voor het slagen van een complexe operatie als het uitvoeren van een Air Assault.

Wat is de reden dat je het collega's aanraadt?

Dit boek is een goede weergave mbt welke zaken er bij het uitvoeren van een Air Assault operatie komen kijken. In het boek zie je onze huidige taken terug, het uitvoeren van een Air Assault met het creëren van een Airhead met de L/U en overdracht aan de Follow up Eenheden. Binnen onze brigade zien we het groepsniveau als basis voor ons optreden en in dit boek wordt duidelijk gemaakt dat op groepsniveau het gevecht gewonnen kan worden. In het boek leest men het belang dat een ieder op de hoogte dient te zijn van het oogmerk van de hogere commandant, om in de geest van dit oogmerk een opdracht succesvol uit te voeren. Het boek is tevens een goed voorbeeld van de Auftrags Tactiek of zoals wij binnen de organisatie uitvoering geven van het toepassen van de opdrachtgerichte commandovoering.

Lezen geeft je de mogelijkheid om te leren van andermans fouten, zonder dat je bodybags hoeft te vullen met jouw militairen terwijl je leert op het slagveld.
- General James 'Mad Dog' Mattis.

Ben jij de volgende die een boek- of filmtip heeft die je iedere collega aanraadt? Mail naar Communicatie.11LMB@mindef.nl en we plaatsen hem hier in de volgende Falcon Flash.





Defensie Ondersteuningscommando
Ministerie van Defensie



WORD **STERKER** DAN DE SIGARET... STOP MET ROKEN!

Samen staan we sterk!

Denk je er al een tijdje over te stoppen of heb je al meerdere pogingen ondernomen, en baal je ervan dat het nog niet is gelukt?

Neem nu -alleen of samen met je collega's- de eerste stap op weg naar een rookvrij en gezonder leven en meld je vandaag nog aan via DGI@mindef.nl.

- Na aanmelding voor een van de bijeenkomsten of trainingen, ontvang je gratis het **boek** 'Nederland stopt met roken'. Een eyeopener vol met foto's, feiten, voorbeelden en tips.
- Wil je graag online ondersteuning? Meld je dan aan voor een **online webinar** 'voel je vrij' incl. 30 dagen professionele begeleiding en ondersteuning middels app-groep. Kies voor één van de volgende webinars van 1,5 uur:

10 september 2020	om 15:00 of 20:00
22 september 2020	om 15:00 of 20:00
8 oktober 2020	om 15:00 of 20:00
20 oktober 2020	om 15:00 of 20:00
- Of kom naar een van de live **motivatiebijeenkomsten** 'snappen=kappen':
Kies voor een locatie bij jou in de buurt:

OIRSCHOT:	8 september 2020	van 10:00 tot 12:00
HAVELTE:	24 september 2020	van 10:00 tot 12:00
SCHAARSBERGEN:	6 oktober 2020	van 10:00 tot 12:00
- Samen sta je nog sterker! Wil je als groep / afdeling / eenheid tegelijk stoppen (bijvoorbeeld als onderdeel van STOPTOBER), neem dan contact op met DGI om een **groepstraining** (online of op locatie) aan te vragen.
- Wil je liever **individueel stoppen** maar wel met begeleiding? Dan kun je als militair terecht bij de POH op je gezondheidscentrum van het EGB. Je hebt hiervoor geen verwijzing nodig. Ook de leefstijlcoach biedt deze service, vooral in het kader van het algemeen verbeteren van je leefstijl.

Voor meer informatie ga naar je leefstijlcoach of check de DGI intranetsite (zoek op DGI).
Of meld je direct aan op DGI@mindef.nl.
Geef hierbij je naam + telefoonnummer door en geef aan waar je aan mee wilt doen.

@Fly inn



Colofon

Falcon *Flash* is een uitgave van 11
Luchtmobiele Brigade

Opdrachtgever:

Brigadegeneraal H.G.J.A. Smits

Redactie: Communicatie 11 LMB

Vormgeving: Communicatie 11 LMB

Redactieadres:

Sectie Communicatie 11 LMB

Gebouw 118

MLT Deelen

communicatie.11lmb@mindef.nl

